

Was ist wann im Turnraum im Bürgerhaus in Ruhstorf

- Montag:** von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr „Zumba mit Laura“
von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr diverse Kurse (VHS usw.)
- Dienstag:** von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr „Fitness am Vormittag“
von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr Tanztraining
Tanzmäuse (bis Ende September)
von 16.15 Uhr bis 17.00 Uhr Kinderturnen
von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr Stepp-Aerobic
- Mittwoch:** von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr Tanztraining
Piccolino
von 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr Senioren-Gymnastik
von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr „Body in Form“
Damengymnastik
- Donnerstag:** von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr „Zumba mit Laura“
von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr diverse Kurse (VHS usw.)
- Freitag:** von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr Tanztraining
Diavolos
von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr Tanztraining
Cascade
- Samstag:** von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Tanztraining
Tanzmäuse (ab Ende September)

In den Ferien entfällt ein Teil der Stunden. Tanztraining von Juli bis Mitte Januar.

Manche Stunden sind nur von Januar bis Mai und von September bis Dezember